

N.03

BOLETÍN

MARZO/ABRIL

2017



**TODAS NUESTRAS
ACTIVIDADES ESTÁN
REALIZADAS
POR VOLUNTARIOS**

¿DONDE ESTAMOS?

San Juan de la Cruz 15 - local
Córdoba 14007

957 073 324 - 617 847 832

Horario: lunes a sábado de 18 a
22 horas

www.espacioatenea.org



LA CÓRDOBA DEL RENACIMIENTO



PALACIO DE ORIVE

También llamada 'Casa de los Villalones', Este singular edificio renacentista, realizado en 1560, es una de las obras más notables del arquitecto Hernán Ruiz II. Forma parte de un conjunto único dentro del Casco histórico de Córdoba, la manzana de Orive.

ejemplo de arquitectura civil cordobesa del Renacimiento.



“TRILOGÍA DEL MAL” DE MARÍA JOSÉ MORENO



LEE EL INICIO DE LA CARICIA DE TÁNATOS

18 de septiembre de 2010

Mercedes abrió los ojos, la luz que entraba por la ventana la obligó a cerrarlos. En menos de un segundo tuvo conciencia de que aquel día también se había quedado dormida. No era capaz de controlar el insomnio que arrastraba desde el trágico suceso, ni siquiera utilizando las técnicas de relajación que aconsejaba a sus pacientes.

La última vez que comprobó la hora eran las cinco de la mañana. Dio vueltas y vueltas en la cama hasta caer rendida por el cansancio. Ahora, solo disponía de media hora para llegar a tiempo de atender al primer paciente citado a las diez de la mañana.

Con brusquedad retiró las sábanas, se incorporó tambaleándose ante la mirada de su perra, que dormitaba a los pies de la cama, y fue hasta la ducha. Ni siquiera esperó a que saliera el agua caliente, prefería la frialdad para despabilarse y ponerse en marcha.

Se vistió con lo primero que encontró, un pantalón vaquero y una camisa de manga corta, al mismo tiempo que se cepillaba los dientes. Por la galería que la llevaba a la puerta de la calle se alisó el pelo con los dedos recogéndolo en una cola de caballo. Descolgó el bolso de la percha y salió dando un portazo.

En el ascensor decidió no coger el coche, llegaría antes caminando. Entre su casa y la consulta solo distaban cinco calles, que atravesó a paso ligero y hasta corriendo en algunos momentos...

MARÍA JOSÉ MORENO

(Córdoba-1958) es escritora, psiquiatra y profesora titular de la Facultad de Medicina de la Universidad de Córdoba, se inicia en el ámbito de las publicaciones con artículos científicos y libros en el campo de la psiquiatría.



WEB:

www.mjmorenodiaz.com

<http://www.espacioatenea.org>

CURSO DE FILOSOFÍA

NUEVA ACRÓPOLIS CÓRDOBA



Tres enfoques guían este curso:

I. ÉTICA Y MORAL:

Esta primera parte del curso es un viaje por las distintas filosofías para comprender qué es el ser humano.

II. SOCIOPOLÍTICA:

Las clases se transforman en un verdadero debate sobre la sociedad y nuestro papel en el mundo.

III. FILOSOFÍA DE LA HISTORIA:

Descubrir lo que han buscado los hombres y mujeres a lo largo del tiempo ayuda a encontrar el sentido de la historia.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

Su dinámica, sencilla y profunda a la vez, lo hace interesante para cualquier persona, independientemente de su nivel académico.

EN LAS CLASES:

Este curso hace un recorrido por la sabiduría de las civilizaciones de Oriente y de Occidente.

OBJETIVO:

Aportar ideas y herramientas para la superación de los retos personales y colectivos.

ÚNETE A LA AVENTURA



CONOCIMIENTO DEL SER HUMANO

- Ética: armonizar pensamiento, sentimiento y acción.
- ¿Qué es la vida? ¿Qué es la muerte? (Filosofía de la India).
- Importancia de la acción altruista: La ley de acción-reacción a la vida (Filosofía de la India)
- Criterios para una escala de valores: distinguir los valores duraderos de los pasajeros (Filosofía del Tíbet).
- Cómo vivir a pesar del dolor: medios humanos para apaciguar el dolor (Filosofía budista).
- Fundamentos de la felicidad (Filosofía griega).
- La búsqueda de la unidad (Filosofía neoplatónica).

EL SER HUMANO Y LA SOCIEDAD

- A Orden y armonía (Filosofía china. Confucio. Chuang Tse).
- Valores humanos en la vida cotidiana (Sabiduría egipcia).
- Fórmulas de convivencia (La República de Platón).
- Destino y libertad (Filosofía estoica: Séneca, Epícteto, Marco Aurelio).



“
Todo lo que somos
es el resultado de lo que hemos
pensado;
está fundado en nuestros
pensamientos y esta hecho de
nuestros pensamientos”
- Buda -

PRÁCTICAS

- Ejercicios de psicología para el desarrollo de: atención, imaginación, memoria, inteligencia...
- Participación en proyectos de voluntariado.

FILMOSOFÍA

CONTRADICCIONES DEL CINE EN EL MUNDO ACTUAL



FILMOSOFÍA

Charla-coloquio

**Proyección de fragmentos
de películas**

**Organizado por Nueva
Acrópolis Córdoba**

FILMOSOFÍA
Contradicciones del cine en el mundo actual
Viernes 10 de febrero, a las 19:30 horas
Charla-coloquio con proyección de fragmentos de películas

San Juan de la Cruz 15 - local
14007 - Córdoba
952 673 304 - 647 847 832
www.espacioatenea.org
www.facebook.com/espacioatenea

NA
Espacio ATENEA

CUENTAME UN LIBRO



TERTULIA

Lectura comentada de fragmentos de el Millonésimo Circulo. Las asistentes a la actividad compartieron sus pensamientos y reflexiones mientras disfrutaban de una buena tarde de literatura.

JEAN SHINODA BOLEN

AUTORA

El millonésimo círculo - extrapolado del mito de "el centésimo mono" - se basa en una hipótesis sencilla y cuyo mecanismo es posible aprehender de forma intuitiva e inmediata: cuando un número crítico de personas cambia su modo de pensar y de comportarse, la cultura lo hace también y comienza una nueva era.

Este libro propone la posibilidad de que los círculos de mujeres

puedan acelerar el cambio de la humanidad a una era post-patriarcal.

Mediante la exposición de una serie de principios sobre cómo formar un círculo, con quién, y de cómo resolver potenciales conflictos, la doctora Bolen proporciona las herramientas y la inspiración necesarias para que las mujeres creen nuevos círculos o transformen aquéllos ya existentes en vehículos de cambio social, cultural y psicoespiritual.

El millonésimo círculo es un libro accesible, afianzador, y destinado a convertirse en la biblia de los grupos de mujeres de todo el mundo.



**Guía esencial
para los
círculos de
mujeres**

B_B

VOLUNTARIADO

POR UN MUNDO MEJOR



Voluntariado es generosidad, es actuar conscientemente como respuesta a la necesidad de otros seres humanos y del medio en el que vivimos.

Ser Voluntario es poner en marcha nuestra Voluntad, es utilizar los valores que nos caracterizan como seres humanos, desde la solidaridad, la responsabilidad, el respeto, al servicio de aquellos que más lo necesitan, sin olvidar a nuestra madre Naturaleza.



PENSAR
SENTIR
ACTUAR

TALLERES

FORMACIÓN
DE VOLUNTARIADO

Las responsables de la Asociación Kimo kap nos mostraron y enseñaron como se confeccionaba estos gorritos que van destinados a los niños que están hospitalizados en la unidad de Oncología del Hospital Reina Sofía de Córdoba.

KIMO KAP

Este es un Taller que hemos puesto en marcha con algunas voluntarias de Gea, con el nombre de Kimo kap se hace referencia a unos gorritos pañuelo.



**MUCHA GENTE PEQUEÑA
EN LUGARES PEQUEÑOS
HACIENDO COSAS
PEQUEÑAS, PUEDEN
CAMBIAR EL MUNDO.**

HUERTOS URBANOS

Este es un Taller que desde su inicio tiene como objetivo acercarnos a la naturaleza, entenderla y ver cómo podemos interactuar con ella, cultivándola, cuidándola y recogiendo sus frutos. La idea es utilizar espacios pequeños, desde maceteros, pequeños espacios de tierra, donde podamos sembrar nuestras semillas, verlas crecer y degustar, de este modo podremos comprobar que la naturaleza es muy agradecida cuando la tratamos bien.



MIRADORES LIMPIOS



Córdoba es una de las ciudades que tiene un sinfín de lugares bellos, uno de ellos son nuestros Miradores. Muchas otras ciudades querían tener lo que nosotros tenemos, tan cercano, rodeado de sierra y zonas naturales, pero por desgracia todavía no hay cordobeses que no saben valorarlo disfrutarlo y cuidarlo, muestra de ello es el grado de basura que tienen estos lugares.

Como Grupo de Voluntariado y siendo sensibles a todo cuanto afecta al medio ambiente desde hace unos años venimos organizado limpiezas de ambos Miradores, con la colaboración de Sadeco que no facilita los materiales de limpieza como son bolsas de basura y retirada de las mismas.



ACCIÓN SOCIAL Y HUMANITARIA

DECAN@S



Este año hemos consolidado nuestra acción con los más pequeños, "Despertando Sonrisitas" como así le llamamos a la idea con que cada domingo dos voluntarios de Gea han asisten al Aulario del Hospital Universitario Reina Sofía atendiendo a los niños hospitalizados. Hemos tratado de llevarles alegría y felicidad, a través de cuentos, juegos, payasos, donde ellos mismos han participado olvidándose de sus molestias y afecciones, con la presencia y colaboración de sus padres.

NENDO DANGO (BOLAS DE ARCILLA)



Este año hemos continuado con los Talleres de Nendo Dango, que han servido para llevar a cabo Repoblaciones en distintos puntos de nuestra ciudad. Esta es una técnica de siembra que se utiliza desde hace tiempo para repoblar zonas de difícil acceso, dando muy buen resultado.

Masanabu Fukuoka, agricultor, biólogo y filósofo japonés desarrolló este sistema de siembra de no agresión a la naturaleza, que consiste en hacer bolas de arcilla, en la cual, se introducen semillas y se eligen zonas deprimidas de vegetación o zonas afectadas por el fuego con el propósito de recuperarlas. Aquí en Córdoba hemos hecho las bolas de arcilla con bellotas de encina y alcornoque.

Esta actividad ha constado de distintas partes hasta llegar a la Repoblación, primero recogida de las semillas, elaboración de las bolas de arcilla y lanzamiento en los lugares seleccionados para tal actividad.

TABLAS MENSAJE

De esta manera hemos llamado a este Taller que se realiza a lo largo de todo el año. Aprovechando restos de maderas que ya no sirven, nosotros las reutilizamos con la finalidad de dejar un mensaje en ellas. Cada voluntario elige una frase en relación a la naturaleza y sobre la madera con un pirograbador se pone la frase. Estas Tablas Mensaje se colocan en los lugares que se han limpiado y tienen el propósito de que los cordobeses tomemos conciencia de la importancia de cuidar el medio ambiente.



MEDIO AMBIENTE

COLABORACION EN EL PROGRAMA ANDARRIOS

Esta es una colaboración que Gea Córdoba viene realizando desde su inicio en 2007 con la Junta de Andalucía. El día 29 de Mayo los voluntarios de Gea siguiendo con nuestro compromiso de colaboración realizamos la recogida de muestras de flora, fauna y muestras de agua del tramo que tenemos asignado del Río Guadiato. Gozamos de lugares naturales que tienen un alto valor y que es necesario cuidar y velar para que sigan así.



“DESPERTANDO SONRISITAS”

Este año hemos consolidado nuestra acción con los más pequeños, “Despertando Sonrisitas” como así le llamamos a la idea con que cada domingo dos voluntarios de Gea han asistido al Aulario del Hospital Universitario Reina Sofía atendiendo a los niños hospitalizados. Hemos tratado de llevarles alegría y felicidad, a través de cuentos, juegos, payasos, donde ellos mismos han participado olvidándose de sus molestias y afecciones, con la presencia y colaboración de sus padres.



BUSQUEDA Y RESCATE

- Colabora en el auxilio y rescate en casos de catástrofes naturales, como terremotos, inundaciones, incendios, huracanes, epidemias, etc.
- Sus equipos especializados colaboran en actividades de auxilio y rescate donde se solicita su intervención.
- Organiza cursos de formación en situaciones de emergencias y catástrofes.
- Forma a los voluntarios para cubrir las necesidades básicas ante una crisis o catástrofe.
- Grupo de Búsqueda y Rescate en Terremotos.





CUENTA CUENTOS

INFANTIL

El pasado 7 de Enero del 2017 en Espacio Atenea tubo lugar un cuenta cuentos infantil organizado por GEA, con cuentos escritos por los vestuarios, para todas las edades, con actividades de globofléxia.

Con un rotundo éxito y muchas felicitaciones por parte de nuestro publico mas exigente...

¡LOS NIÑOS! volveremos a repetir la experiencia sin duda e intentaremos hacerlo cada vez mejor para así poder colaborar en la enseñanza y educación de los mas pequeños.



ACTIVIDADES



MARZO 2017

ESPACIO ATENEA

DESCARGA YA TU CALENDARIO DE ACTIVIDADES EN PDF

CELEBRAMOS EL "DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER"



07

Cine para pensar:
"Joy"

08

Lectura de "Cuentos
para la Mujer".



CINE PARA PENSAR: "JOY"

Martes 7, a las 19 horas

LECTURA DE "CUENTOS PARA LA MUJER"

Miércoles 8, a las 20 horas

Con motivo del "Día Internacional de la Mujer". Este día conmemora la lucha de la mujer por su participación, en pie de igualdad con el hombre, en la sociedad y en su desarrollo íntegro como persona.
Organiza: Enfemenino

**«Hay que realizar lo posible para alcanzar lo imposible»
Simone Weil.**

CHARLA - COLOQUIO

“LA COPLA COMO MANUAL
DOCTRINAL FEMENINO”
con Matilde Cabello.

LUNES 20 A LAS 20.00

Organiza: Biblioteca de Babel.

EL CLUB DEL LIBRO

BB

**"LA VERDADERA
FELICIDAD CONSISTE
EN HACER EL BIEN"**

FILOSOFÍA PARA MENTES INQUIETAS



CLASE GRATUITA:

Filosofía para mentes inquietas

Presentación y primera clase gratuita del curso de filosofía para mentes inquietas.
¿Qué es la vida? ¿Qué es la muerte?
ley de acción -reacción a la vida, criterios para una escala de valores, cómo vivir a pesar del dolor, fundamentos de la felicidad, la búsqueda de la unidad, orden y armonía, valores humanos en la vida cotidiana, destino y libertad.
Organiza: OINA

Jueves 2 de febrero, a las 19:00 h
San Juan de la Cruz 15 - local - Córdoba
957 073 324 - 617 847 832



MICRO - CHARLAS

“LA FELICIDAD,
UNA VISIÓN FILOSÓFICA”

Con motivo del día internacional de la FELICIDAD, os ofrecemos una visión filosófica de lo que todo ser humano busca y que hoy en día es tan difícil de entender como tal.
Organiza: OINA

SEVILLANAS Y CASTAÑUELAS

TALLERES



Calle San Juan de la Cruz, 15
Calle San Juan de la Cruz, 15, 14007 Córdoba
957 073 324 - 617 847 832
www.espacioatenea.org



¡COMENZAMOS!

PRESENTACIÓN DEL LIBRO

PORQUE... NO TODO ES TRISTEZA

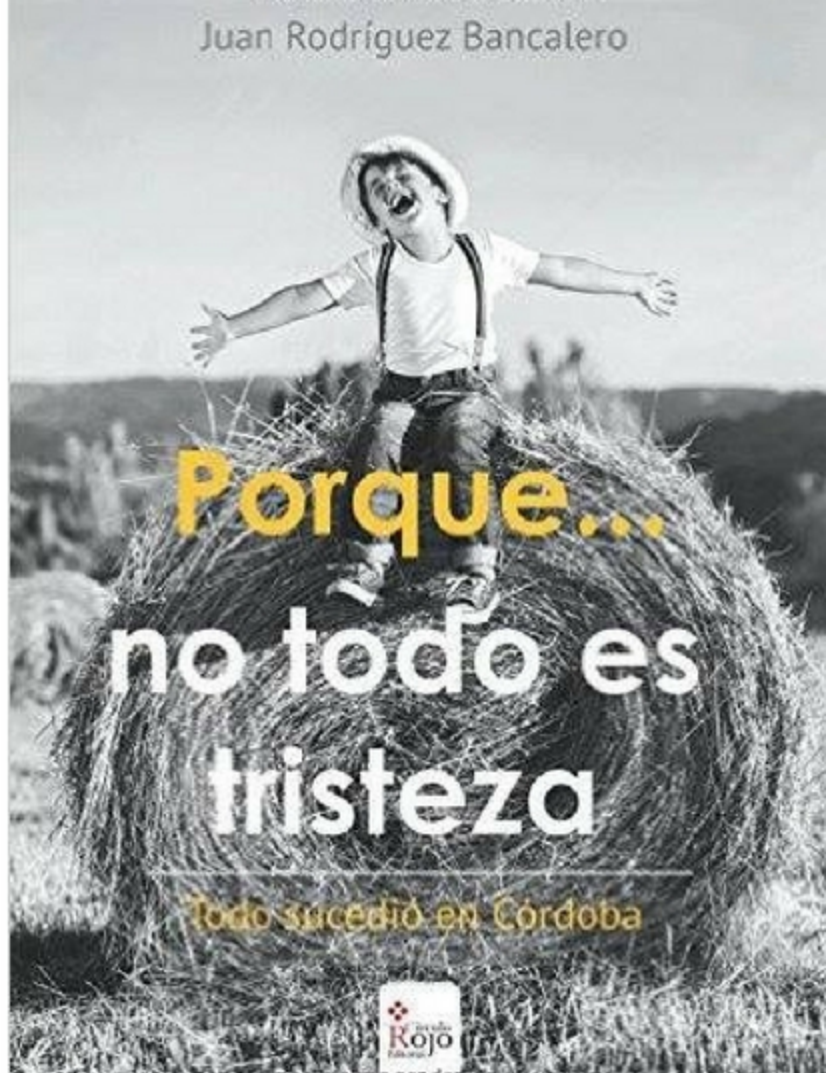
Juan Rodríguez Bancalero.

Viernes 10 de marzo a las 20:00 horas

“Porque...no todo es tristeza”, es un libro en el que su autor, Juan Rodríguez Bancalero, ha sido capaz de fabricar una burbuja en diferentes

contextos temporales a través de sus historias, que sin duda pondrán en marcha la imaginación del lector ante la imprudencia, osadía y visión de los tres protagonistas, ocurriendo todas las peripecias de estos en el mismo escenario, su Córdoba natal.

Organiza: Biblioteca de Babel.



CINE PARA PENSAR "EL PLANETA LIBRE"

Viernes 17 de marzo a las 19:00 horas.



Planeta Libre (La Belle Verte, título original en francés) es una película de 1996 dirigida por Coline Serreau. La película trata de un planeta similar a la tierra pero más pequeño en el que viven personas capaces entre otras cosas de comunicarse por telepatía y de transportarse en el espacio. En una reunión deciden que es hora de que alguno de ellos visite la tierra, y a pesar de que nadie estaba dispuesto a ir, una mujer, Mila, se propone como voluntaria.

EL CLUB DEL LIBRO

PRESENTACIÓN DEL LIBRO

“LA MANOLA” PATRICIA ORDOÑEZ CHICA

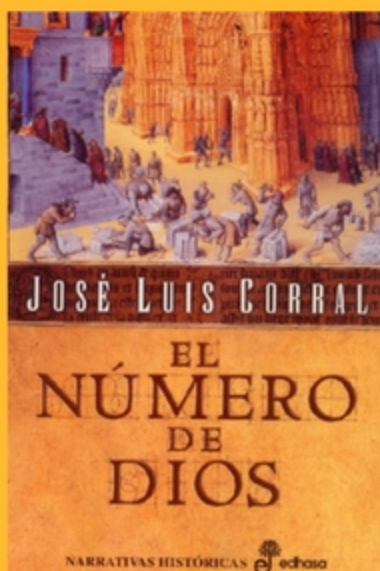


“El eco de las mujeres que habitan en mí”. Esta es la historia de tres mujeres, hilvanada a través de diálogos imaginarios, aunque probables, entre aquellas que recibieron un legado del que no pudieron escapar y aquellas a las que les fue transmitido, con profundo pesar, haciéndolas valerosas y dándoles el permiso necesario para elegir hasta dónde deseaban hacerse cargo de su herencia. La lectura del mundo se produce a través de las madres porque en ellas va la información de la vida. Aprender la interpretación del mundo mediante las lecciones magistrales de una abuela, tan desconectada como coherente, proporciona la llave de muchos secretos a una nieta tan ávida por comprender sus orígenes como por entenderse a sí misma.

Viernes 24, a las 20:00 horas.
Club del Libro Biblioteca de Babel

PRESENTACIÓN DEL LIBRO

“EL NÚMERO DE DIOS” JOSÉ LUÍS CORRAL



Al hilo de la trayectoria de Teresa Rendol, una pintora acosada por las persecuciones religiosas, "El número de Dios" se centra en la construcción de las catedrales de Burgos y León, para exponer la transmisión del secreto con que los constructores de la época erigían sus monumentales edificios. Esto permite al autor exponer un momento de transición en la historia del arte (la llegada a la Península del gótico), mostrar la amenaza que suponía la Inquisición, recrear las formas de vida de la época, y mostrar la situación de la mujer y el papel poco conocido que tuvo en la construcción y decoración de catedrales. Como sucede casi siempre en las novelas de Corral, bajo el argumento apasionante va desplegándose un colorista fresco histórico de la época.

Viernes 30 a las 20:00 horas.
Club del Libro Biblioteca de Babel



DANZA TERAPIA

INSTITUTO TRISTÁN

Colaboración con ACOFI (mujeres con fibromiálgia).



CHI - KUNG

ESCUELA DEL DEPORTE CON CORAZÓN

Taller de Relajación
Lunes de 20:00 a 21:00 horas
Aportación 10€ mes.



RELAJACIÓN Y YOGA

**Técnicas de relajación,
relajación guiada,
pranayama, mindfulness.**

Taller de Relajación
Martes de 18:30 a 19:30 horas
Aportación 10€ mes

Clases de Yoga
Martes de 19:30 a 20:30 horas
Aportación 10€ mes

INFÓRMATE YA Y APÚNTATE A NUESTROS TALLERES

San Juan de la Cruz 15 - local

Córdoba 14007

957 073 324 - 617 847 832

Horario: lunes a sábado de 18 a 22 horas

EL RINCÓN DE LA FILOSOFÍA

DEL LIBRO HOY VI



"En la hoja caída del otoño, he visto precisamente la síntesis gloriosa de una humilde vida vegetal, pero fiel a su consigna, noble hasta el final. La hoja que fue alegría y color durante el estío; la que ha proporcionado día a día su cuota de amor traducida en purísimo oxígeno; la que ha sido sombra acogedora y murmullo acariciante; la que ha orientado todas las mañanas sus ojos verdes hacia el sol; esa desaparece dulcemente, con un mensaje dorado en su caída. No se trata de una caída brusca, ni siquiera se trata de una caída: es el último movimiento armónico de un ser que se ha repletado de beber sol hasta teñirse del mismo color de sus rayos, y entonces baja a los pies de los hombres tapizando en mágica alfombra el paso de quienes también anhelan llenarse de sol."

Delia Steinberg Guzmán



**900
LIKES**

MUY AGRADECIDOS
DE LOS 900 ME
GUSTA QUE TENEMOS
EN NUESTRA PÁGINA.
CON ILUSIÓN Y
MOTIVACIÓN SEGUIMOS
ADELANTE. ¡¡¡GRACIAS!!!



¡SIGUENOS!